



INTERNATIONAAL
VROUWEN
CENTRUM

IVC SOCIAAL JAARVERSLAG 2021



Internationaal Vrouwen Centrum

<https://ivcdenhelder.nl/>

i.vrouwen@kpnmail.nl

Telefoon: 0223 - 634216

IJsselmeerstraat 154, 1784 MA Den Helder



AAN DE LEZER

Voorwoord

Het Internationaal Vrouwen Centrum kijkt terug naar 2021. Een jaar waarin wij samen de schouders zetten onder het schakelen van lockdown naar gedeeltelijke openstelling en terug naar de lockdown. Een jaar waarin juist nieuwe mogelijkheden en inzichten kwamen. Een jaar ook waarin iedereen, van deelnemer tot vrijwilliger wel wat extra aandacht en ondersteuning kon gebruiken. We hebben het SAMEN gedaan door te kijken naar wat er wél kan.

Wat kon er wél: nieuwe kansen en nieuwe inzichten

Om te kunnen switchen van lockdown naar ‘openstelling op uitnodiging’ en te kijken naar mogelijkheden, ontstond een hybride vorm van live en online ontmoeting en training. Er werden online Webinars en online overleggen gehouden, online activiteiten gegeven, afgewisseld met live trainingen en ontmoetingsbijeenkomsten op locatie. Alle deelnemers en vrijwilligers toonden een groot aanpassingsvermogen. Zij werden gestimuleerd flexibel te zijn, digitale vaardigheden aan te leren en te kunnen schakelen en improviseren naar gelang het IVC haar deuren kon openen of moest sluiten. De informatie werd verstrekt door de inzet van een team vrijwilligers dat iedereen informeerde door te bellen, de Facebook pagina & de Website strak bij te houden want “morgen kon het weer anders zijn”. Wij zijn onze samenwerkingspartners ook bijzonder dankbaar. We hebben nieuwe partners gevonden en oude banden aangehaald. Samen hebben we ervoor gezorgd alles in te zetten om de mensen waar we het voor doen te bedienen.

Een en ander vergde veel van onze vrijwilligers én onze deelnemers, die wij hier ook allen hartelijk voor willen danken.



“Om de vrijwilligers een hart onder de riem te steken en te polsen hoe het met hen ging bedachten we tijdens de lockdowns verschillende acties. We hebben met het vaste team bijvoorbeeld in een ‘walk through’ een beker gegeven aan de vrijwilligers. De beker was gevuld met lekkers en er stond een opbeurende tekst op. We nodigden hen uit voor een digitaal overleg waarbij ze uit de beker dronken terwijl ze genoten van de lekkernijen. Op deze manier konden de vrijwilligers ervaringen delen met elkaar én hun digitale vaardigheden vergroten!”, vertelt directeur Marlies Pfann.

Directeur IVC

Marlies Pfann

STRATEGISCH BELEID

2021 was het tweede jaar van de uitvoering van het strategisch beleid IVC 2020-2022. In dit jaar werden de strategische beleidsdoelen omgezet in een plan van aanpak zodat de realistische en concrete doelen konden worden uitgevoerd op de werkvloer, binnen de kaders van het beleid van de gemeente Den Helder.

Het IVC is immers een belangrijke partner van de gemeente Den Helder binnen het sociaal domein, zij is een verlengstuk in de wettelijke uitvoering van de participatiewet. Haar inkomsten bestaan voor het overgrote deel uit een subsidieverstrekking van deze gemeente. Zo levert het IVC onder andere een bijdrage aan de inzet van vrijwilligers voor activiteiten in de gemeente, persoonlijke ontwikkeling van kwetsbare vrouwen en de zelfredzaamheid, participatie, ondersteuning en sociale cohesie van vrouwelijke burgers in de gemeente Den Helder.

In 2021 heeft het IVC zich ingezet om de bestaande diensten, activiteiten en ondersteuning te versterken en uit te breiden, in samenwerking met de maatschappelijke partners. Er is veel bereikt. Er is een nieuw Team Communicatie opgezet; een PR plan geschreven; een persoonlijk meegroeï document 'Het Trotsdocument' opgezet dat deelnemers kunnen af laten tekenen wanneer zij een aantal competenties bewezen hebben laten zien in een assessment; er is een bekendheidsonderzoek uitgevoerd onder de vrouwen in Den Helder; onderzoek gedaan om nieuwe doelgroepen te zoeken waardoor een nieuwe doelgroep aansloot; er is periodiek overleg met de gemeente bewerkstelligd om beleid op elkaar af te stemmen zodat de samenwerking optimaal is, er zijn deelnemers digitaal vaardiger gemaakt, er is een campagnefilm gemaakt en uitgezet via de social media om meer doelgroepen aan te spreken zich bij het IVC aan te sluiten, en er is gekeken hoe het IVC professionele partners kon bedienen met de opzet en aanbod van een nieuwe training Een Brug tussen Culturen, Intercultureel Vakmanschap.

Op deze manier draagt het IVC bij aan de lokale invulling van het sociaal domein met het doel de maatschappelijke participatie, zelfredzaamheid en eigen kracht van (kwetsbare) vrouwelijke burgers te versterken.



HET IVC VOOR ALLE VROUWEN

De Campagne

Vanuit de match Beursvloer Helderse Uitdaging maakte Druktemaker Media een professionele film voor en over het Internationaal Vrouwen Centrum. De film werd gelanceerd in een campagne Den Helder wijd. Het doel van de campagne is meer doelgroepen aanspreken en inspireren mee te doen aan het aanbod van het IVC en samenwerkende stakeholders en nieuwe stakeholders inzicht te geven in het totaal van de inhoud dat het IVC (hen) te bieden heeft. De campagne is te zien op <https://youtu.be/U08OahoYw4c>



Ontmoeting Centraal

Het Internationaal Vrouwen Centrum is voor alle vrouwen van Den Helder. De vrouwen die het IVC bezoeken verschillen in leeftijd (van 0 - 100), in komaf, in leerniveau (van niet opgeleid tot WO+). Al deze vrouwen hebben één ding gemeen, zij hebben allemaal behoefte aan ontmoeting.

“Een zo diverse groep bedienen is alleen mogelijk wanneer je werkt met gepersonaliseerd leren.

Zo kun je maatwerk leveren op de persoon gericht en de deelnemers in een groep toch allemaal op hun eigen niveau laten groeien”, vertelt Marc Frentrop trainer ‘Persoonlijk Ondernemerschap’.

Vanuit de ontmoeting stromen deelnemers door in activiteiten van sociale activering naar (re-)integratie naar uitstroom naar verdere regulier werk en/of studie.



In 2021 heeft het IVC een noviteit: Het Trotsdocument.

In dit persoonlijke document van iedere deelnemer tekenen we samen de persoonlijke groei op. Iedere stap die de deelnemer zet wordt beloond met een badge. Aan het eind van haar pad heeft de deelnemer een port folio waarin haar persoonlijke kwaliteiten staan die zij heeft gezet om de stappen te maken.

Ontmoeting staat voorop, doorgroei is het streven!

Taalontwikkeling & Computervaardigheden & Budgettering

Taal-, reken- en computervaardigheden zijn essentieel om mee te kunnen komen in de maatschappij. Iedereen die niet kan meekomen door het niet voldoende beheersen van (één) van deze vaardigheden wordt gezien als laaggeletterd. Er is een aantoonbare relatie tussen armoede en laaggeletterdheid. Bovendien versterken beiden elkaar.

Den Helder behoort met haar inwoneraantal van 51.531 tot één van de steden in Nederland met een laaginkomen per hoofd van de bevolking met een lager opleidingsniveau.

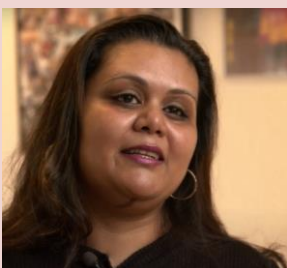
Om te voorkomen dat de kwetsbare groepen waarmee het IVC werkt in problemen komen én om laaggeletterden NT1 en NT2 te scholen zet het IVC scherp in op taalontwikkeling (5 groepen in 5 niveaus per week), trainingen Budgettering en trainingen Computervaardigheid.



Een Leven Lang Leren

Iedereen ontwikkelt zich iedere dag. De mate van ontwikkeling bepalen we zelf. Het IVC stimuleert de persoonlijke ontwikkeling van iedereen die het IVC binnen loopt.

“Ik krijg hier de kans mezelf te ontwikkelen door de verantwoordelijkheden die ik krijg en ik maak kennis met verschillende culturen”, vertelt MBO stagiaire Maatschappelijk Werk Jacky.



“Dankzij de training ‘Klaar voor de Start’ is het mij gelukt om te ontdekken wat de beer op de weg was en hoe die te overwinnen. Nu ben ik de kostwinner in huis!”, vertelt uitstromer naar werk Nila.



Het IVC op The Worldwide Forum Lifelong Learning UNESCO “Towards sustainable personal and professional fulfillment in the new global context”

Trots zijn wij dat het Internationaal Vrouwen Centrum gevraagd werd een bijdrage te leveren aan het Wereldwijde Forum Leven Lang Leren. Ass. Professor 'Leren Waarderen' UNESCO Research Fellow Ruud Duvetkot en Shirin Azadpour PhD Secrétaire Générale et Déléguée générale Moyen-Orient du Comité Mondial vroegen de directeur van het IVC een presentatie te geven op het WWF LLL over de door ons ontwikkelde en gebruikte wetenschappelijk gevalideerde methode om Vrouwen te empoweren middels Empowerment trainingen (pré VPL & VPL). Een filmpje hierover is te zien op <https://youtu.be/ZKZtJkrFQQU>

Het worldwide forum stond in het teken van de huidige mondiale crisis, die het gevolg is van sociale, ecologische, economische, politieke en nu ook gezondheidsproblemen en de rol van lifelong learning op het gebied onderwijs, opvoeding, opleiding en begeleiding die staan centraal in alle mogelijke oplossingen. Het is met een nieuwe bril dat we naar de toekomst moeten kijken en met nieuwe en meer op samenwerking gerichte instrumenten dat we, allemaal samen, aan de toekomst moeten bouwen.

Het Wereldforum voor LLL wil een ruimte zijn die bevorderlijk is voor de ontwikkeling van collectieve intelligentie ten dienste van het zoeken naar innoverende wegen. Dit 6e Wereldforum vond plaats in Brussel, de Europese hoofdstad.

HET IPM

Het IVC werkt met het IVC Participatieladder Model (IPM), een wetenschappelijk gevalideerd model met Europese erkenning. Met behulp van dit model helpen wij vrouwen zichzelf te ontwikkelen. Stijgen op de ladder, dus persoonlijke groei, staat hierbij centraal.



ANBI Status

In 2021 heeft het IVC de ANBI status toegekend gekregen door de belastingdienst.

Dit heeft tot gevolg dat het IVC geen belasting hoeft te betalen als zij een bedrag erft of geschonken krijgt en dat donateurs/sponsors hun giften mogen aftrekken van de inkomstenbelasting respectievelijk vennootschapsbelasting.



ACTIVITEITEN & TRAININGEN & CURSUSSEN

Webinar Schuldenvrij

De Coronacrisis betekende voor veel mensen een strop in de portemonnee. Op het IVC werden diverse geluiden opgevangen, onder andere van vrouwen die hun eigen bedrijf ten onder zagen gaan door de zoveelste lockdown.



Het IVC nam het initiatief een groot Webinar te organiseren over het omgaan met een verslechterde financiële situatie voor alle inwoners van Den Helder, vooral voor degenen die de gevolgen van de coronacrisis voelen of verwachten. Het Webinar 'Schuldenvrij' werd georganiseerd en uitgevoerd in samenwerking met partners als Financieel Fit Den Helder, Humanitas, de Kredietbank en Buddy Internetbankieren & budget coaching.

Het Webinar werd gepresenteerd door Sandra Doevendans, politica en schrijfster van het boek 'Schone lei'.

Vier ervaringsdeskundigen vertelden hun persoonlijke verhaal aan een publiek van 55 deelnemers.

Naast het Webinar ontwierpen en verspreiden de samenwerkende partijen een informatieve folder met tips, informatie punten en organisaties die je helpen. De organisaties verspreiden de folder via social media.



Budgetteringstraining

Het IVC is gestart met een budgetteringstraining. De training 'Voor 't zelfde geld' is voor iedereen die orde wil brengen én houden in de administratie. Deelnemers krijgen een goed overzicht van hun Financien en leren op een verantwoorde wijze door gezonder te leven te combineren met uitgaven ook nog eens geld te besparen.

Gezondheidstraining

Hoe je met een kleine beurs toch gezond kunt leven leer je in deze nieuwe training die het IVC aanbiedt aan haar deelnemers. Er wordt ingegaan op een gezond gewicht, gezonde voeding en voldoende beweging.

Nieuw Vakantie Activiteiten



Om nieuwe deelnemers en doelgroepen in contact te brengen met de verschillende aspecten van het IVC, startte het IVC dit jaar met Vakantieactiviteiten. Vrouwen konden deelnemen mét hun kinderen.

Het open stellen van het IVC met mooie activiteiten in de vakantieperiode biedt een lifeline voor degenen die moeite hebben met het overbruggen van de vakantieperiode.

De activiteiten zijn laagdrempelige en gratis zodat ook de mensen met een klein budget mee kunnen doen.

Natuurlijk geven we de deelnemers ook informatie over het verdere aanbod van het IVC!

Zomer Herfst Winter Lente

We koppelen de Vakantie Activiteiten aan de nieuwsbrieven en volgen hierbij de seizoenen. Hierbij werken we direct samen met onze partners zodat zij de activiteiten op kunnen nemen in de eigen nieuwsbrieven.



”Zo waardevol om een activiteit te doen met mijn dochter”, vertelt Nesrin.



BESTUUR AAN HET WOORD

Sinds 2019 waait er een nieuwe bestuurlijke wind in het IVC. Het bestuur in een vrijwel nieuwe setting heeft met de opmaak van een strategisch beleidsplan 2020-2022 een koers ingezet van toeziend 'bestuur op afstand' naar een betrokken beleidsbepalend bestuur. Het bestuur is vooral bezig met het nemen van besluiten over de koers van de organisatie en stuurt daarin actiever dan voorheen het IVC op uitvoeringsniveau. Dit draagt bij aan een goed geregelde uitvoering, waarin de directeur zich gesteund voelt in keuzes en zorgt tevens voor gezamenlijk draagvlak, gemeenschappelijk doel bij bestuur, werknemers en vrijwilligers.

Naast dat het strategisch beleidsplan 2020-2022 een concrete visie op beleid en ontwikkeling geeft, is de invoering van de Wet Toezicht en Bestuur Rechtspersonen (WBTR) mede bepalend geweest voor een gerichte taak- en rol afbakening in het bestuur. Doelmatigheid en kwaliteit wordt daarmee geborgd en verantwoord.

Het bestuur bestaat uit:

Antoinette Houtkooper

(Voorzitter sinds 1 april 2022/Rol vacant in 2021)

Marije Bruijstens

(Interim voorzitter in 2021/ Algemeen bestuurslid)

Désirée Kok

(Penningmeester)

Petra Moltmaker

(Interim vicevoorzitter in 2021/Algemeen bestuurslid)

Marion van den Broek

(Secretaris)

Trees van der Paard

(Algemeen bestuurslid)



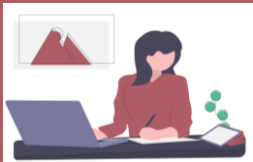
FEITEN & CIJFERS



474 deelnemers



20 wekelijks terugkerende activiteiten en trainingen



40 vrijwilligers



5 stagiaires MBO en HBO



12 deelnemers uitgestroomd naar werk

INTERNATIONAAL
VROUWEN
CENTRUM



2 500
bezoekers website

475
volgers

143
volgers